

Impressie sportcafé 'Bewegvriendelijk Maastricht' 16 mei 2018

Op woensdag 16 mei is het eerste sportcafé georganiseerd over het thema: sporten en bewegen in de openbare ruimte.

Centraal stonden de vragen:

- Heb je ideeën over sporten en bewegen in de openbare ruimte?
- Wat zou er kunnen veranderen in Maastricht?
- Wil je invloed uitoefenen op het beleid van de gemeente?
- Heb je of zoek je antwoord op de vraag: wat kunnen we samen doen om het sporten en bewegen in de openbare ruimte te verbeteren?

De avond begon met een **aftrap door wethouder Jongen**, die in zijn welkomstwoord alle aanwezigen opriep om zonder beperkingen na te denken over de manier waarop we Maastricht bewegvriendelijker kunnen inrichten en meer inwoners aan het bewegen kunnen krijgen.

Hierna volgde een korte **presentatie** van beleidsmedewerker Karin Munnichs. Zij ging kort in op het waarom van de avond. Een korte samenvatting: de gemeenteraad stelt in 2019 beleid vast over sporten en bewegen in de openbare ruimte. Dat doet ze door de Omgevingsvisie vast te stellen én een aparte uitvoeringsnota over sporten en bewegen in de openbare ruimte. We willen bij het opstellen van het nieuwe beleid graag de ideeën en meningen die in de stad leven meenemen. Karin gaat ook kort in op de verandering die merkbaar is; sporten in verenigingsverband verandert naar bewegen in lossere groepen. Ook wordt steeds duidelijker dat een gezonde leefstijl niet alleen draait om af en toe sporten, maar om regelmatig bewegen. De gezondheidsraad heeft in augustus 2017 nieuwe beweegrichtlijnen voorgelegd met als basis bewegen. Onder bewegen valt sporten, spelen, fietsen, wandelen, mobiliteit, ontmoeting, functioneel bewegen/ dag dagelijks bewegen. Daar willen we als gemeente op inspelen.



Na deze korte inleiding van de avond gaan de aanwezigen in **vier dialooggroepen** aan de slag met het onderwerp: Waar richten we ons op om van Maastricht een beweegvriendelijke stad te maken? Wat moeten we houden, wat kan veranderd?

In de vier groepen werd hierover van gedachten gewisseld. De ideeën die naar voren zijn gekomen variëren van heel concrete voorstellen over het realiseren van een uitgebreid Calisthenicspark, waar alle aanbieders uit Maastricht kunnen trainen en gezamenlijk een competitie kunnen organiseren voor jong én oud, tot het heel actief via Social Media uitventen van het moois dat er al in de stad is aan voorzieningen en activiteiten. Want die conclusie kon worden getrokken; er is al veel!



De uitwerking van alle ideeën is te vinden in de bijlage. Er vormt zich wel al een beeld. De toekomst van Maastricht kan als volgt in een beeld worden vertaald: in Maastricht zijn een aantal multifunctionele zones waarin groen, sporten, bewegen, recreëren en ontmoeten voor alle leeftijden centraal staan. Dit zijn aansprekende sportieve of parkachtige omgevingen, die op een laagdrempelige manier te bereiken zijn, uitdagend zijn ingericht en veilig aanvoelen. Deze zones worden met elkaar verbonden door logische verbindingen voor voetgangers en fietsers waarop zij voorzieningen tegen komen zoals speelaanleidingen (toestellen, kunst, natuur), bankjes en sporttoestellen, waarbij variatie voorop staat. Voor ieder moet er wat wils zijn. Ook het samenwerken met elkaar: gemeente, aanbieders en Maastricht Sport om activiteiten te organiseren en op elkaar af te stemmen én om meer bekendheid te geven aan alles wat er gebeurt, wordt genoemd als belangrijke bouwsteen om meer mensen aan het bewegen te krijgen. Mensen moeten tegen de informatie aanlopen.

Al met al was het een zeer geslaagde avond, die voor herhaling vatbaar is.

Uiteraard komt er nog een **vervolg** op deze avond. Op 5 juni is er een om 17:00 uur informatiebijeenkomst georganiseerd voor de raad. Iedereen is hierbij van harte welkom. Meer informatie: <https://maastricht.raadsinformatie.nl/vergadering/477227/Raadsavond%2005-06-2018> De komende maanden wordt er door de gemeente Maastricht een Omgevingsvisie opgesteld, de inbreng van vanavond wordt met de projectleider gedeeld. Een aantal zaken moeten namelijk in deze Omgevingsvisie terecht komen. Bijvoorbeeld daar waar het gaat om de inrichting van de omgeving, het groen, veiligheid. Nadat deze Omgevingsvisie door de gemeenteraad is vastgesteld, en de verwachting is dat dit ergens in het voorjaar van 2019 het geval is, wordt er een apart beleidsstuk opgesteld rondom het thema sporten en bewegen in de openbare ruimte. Dat wat niet in de Omgevingsvisie wordt geregeld, landt in dat beleidsstuk. Hiervoor organiseren we uiteraard nog van dit soort sessies.

Heeft u **nabranders**, vragen of ideeën? Mail die dan naar sportbeleid@maastricht.nl

Bijlage: Weergave Ideeën/Wensen/Opties/Aandachtspunten

Alle ideeën zijn door de deelnemers genoteerd en ingedeeld in:

- Haalbare ideeën die makkelijk door te voeren zijn (blauw)
- Innovatieve en energiegevend ideeën waarvoor wat moeite gedaan moet worden (rood)
- Uitdagingen en dromen voor de toekomst (geel)

In deze weergave zijn de opmerkingen overgenomen zoals de door de deelnemers zijn aangeleverd.

Orgware	Blauw	Rood	Geel	Overig
Facilitering	Faciliteren van bewegen door werkgever in tijd en €		Stimuleer initiatieven	Practise what you preach, zittende sessie? Cake? Think Different!
	Begeleiding van activiteiten door deskundigen		Verbeteren van de mogelijkheden voor grote clubs	
Onderzoek		Inventariseren waar in Maastricht groepen aan het sporten zijn en daar de situatie aanpassen.	Buurtgericht onderzoek waar heeft burger behoefte aan	
Samenwerking	Buitentoe stellen leuk, maar organiseer samen met de fitnesscentra dat er techniektraining wordt gegeven en dus hoé te trainen Een spartan oefen run organiseren samen met alle ondernemers Toernooien organiseren voor Calisthenics.		Bruggen bouwen inzake bewegen met bedrijven Ik wil graag buitensport combineren met sportschool/ commercieel combineren met recreatie icm sociale functie en kennis trainen Events om sporten onder de aandacht te	

	Calisthenicstoernooien organiseren		brengen	
	Scholen inzetten om jongeren mee te nemen naar sporten/ bewegen	Hangjongeren benaderen samen met Maastricht Sport en trainers Hangjongeren stimuleren mee te doen via Traject en trainers.		
	Uren Maastricht Sport die les kunnen geven op de locaties in de stad			
		Meer en betere afstemming tussen gemeentelijke afdeling bij de inrichting van de openbare ruimte (sport, RO, sociaal domein, etc)	Leefstijlcoach zorgverzekeraar. Koppeling huisartsen maken Visie ontwikkelen vanuit verschillende beleidsthema's	
Gedrag	Meer gezondere eetpunten, gezonde snacks, stimuleren van betere eetgewoonten			
	Geen elektrische fiets stimuleren, wordt ook door de verkeerde doelgroep gebruikt. Ze gaan te hard! Gevaarlijk			
	Bewegen visueel aantrekkelijk maken door smileys te laten zien			

Software

Meer bekendheid	Hoe brengen we het onder de aandacht	Tinder voor sportactiviteiten	Hoe brengen we het onder de aandacht?	
	Communicatie verbeteren voor mogelijkheden voor sport	Social Media Involvement		
	Of de toestellen die er zijn 'bekender' maken, voor mijn gevoel moet je maar net weten waar je het moet vinden (communicatie)	Interactieve kaart met activiteiten		
Aanbod aanpassen	Aanbieden van PR en Communicatie, de informatie moet naar de burger toekomen	Buurtboek		
	Communicatie afstemmen, instagram/ Facebook	Interactieve kaart/ app met op welke plekken welke faciliteiten zijn		
	Groene Loper echt gaan promoten als de plek om te bewegen en activiteiten te organiseren samen met mij/ andere trainers.	Elektronische ondersteuning		
		Beweeginformatieborden, laat zien waar de voorzieningen zijn		
		Werk met bekende ambassadeurs die activiteiten promoten		
		Bewegen op persoonlijk niveau mogelijk maken	Vraaggestuurd? Mensen weten vaak niet wat ... Aanbodgestuurd? Sluit dat wel aan bij de behoefte...	Gemakkelijk, de weg van de minste weerstand
		Holistische benadering	Voor de gemiddelde (werkende) burger verandert er niets als 'ie niet beweegt. Dat merkt 'ie op korte termijn niet. Effecten zijn nl	Betaalbaar en Toegankelijk
		Lever maatwerk, kijk naar de behoefte van de mensen		Financiële kant:

			lange termijn	gratis
	Openbaar en goedkoop sporten mogelijk maken in groepsverband of alleen			Gratis nieuwe sporten oefenen
			Ouders en kinderen activeren om te bewegen via programma's	

Hardware

Kenmerken voorzieningen	Het moet uitdagend zijn Mogelijkheden voor kinderen waar ze kunnen klimmen en klauteren in een natuurtuin (niet speeltuin)	Belevings sfeer in het beweegpark Groener, levendiger inrichten van de omgeving Maasoevers groener maken, uitnodigend	Bewegen en kunst koppelen, ouderen uitdagen, jongeren educeren Kunstobjecten als beweegelement en beweeg aanjagers (skaters bronzen beeld bibliotheek Barcelona)	Bibliotheek Barcelona 
	Het moet veilig zijn Zorg voor goede ondergrond zoals kunstgras of rubber	Teveel kinderkopjes in het centrum Lampen die aangaan als je aan komt lopen	Sociale Veiligheid vergroten, minder donkere hoekjes Sportparken	Hindernis van fietsen van West naar Oost via de Kennedybrug: Rotondes Emmaplein en Tongerseplein, lang wachten voor fietsers.

	<p>Veiligheid voor kinderen op de fiets</p> <p>Achterstallig onderhoud, toegankelijkheid accommodaties</p>	<p>Verlichting aanbrengen in het stadspark (Callisthenicspark) om het veiliger en toegankelijker te maken</p>	<p>kwaliteitsniveau handhaven, moderne faciliteiten</p>	
	<p>Ook voor minder-validen</p>			
	<p>Onderhoudsvriendelijke dingen</p> <p>Vuilinisnetten bij Calisthenicsparken/ stadspark plaatsen</p>			
	<p>Toestellen die multifunctioneel zijn, voor meerdere doelgroepen en makkelijk vervangbaar als andere trend opkomt</p>	<p>Inrichten multifunctionele sportplekken, meer disciplines beoefenen.</p>		
			<p>Verkeer splitsen, bijvoorbeeld zoals bij de Groene Loper met voorrang voor voetganger, hardloper</p>	
<p>Koppelen van voorzieningen</p>	<p>Blauwe loper</p>	<p>Een soort loper door de hele stad met daarop apparaten</p> <p>Zet grijze fietsen neer bij de parken, zodat mensen die kunnen pakken</p> <p>Routenetwerken</p>	<p>Verbind (sport-) parken met elkaar via een Groene Loper</p> <p>Groene loper / Groen netwerk door de hele stad met faciliteiten voor wandelaars, fietsers, bootcamp,</p>	

Nabijheid	Sporten om de hoek mogelijk maken, simpel en laagdrempelig bijvoorbeeld wandelen en fietsen in de pauze Naar de wijken toe	wandelen/fietsen/lopen	etc.		
			Meer sporttoestellen om de hoek om iedereen te stimuleren		
Soort voorzieningen	Geen extra toestellen zetten, althans niet meer dan we nu hebben. Centrale ligging locaties centraal in de stad	Inrichting rondom Kindcentra, ouders en kinderen erbij betrekken		Meer centrale locaties, mensen gaan daar heen waar ze zich prettig voelen	
	Hardlooproutes langs de Maas				
	Waterspeeltuin realiseren Interactieve speeltuin realiseren	Ieder kindcentrum een natuurspeelplaats (geen betonnen plaatsen)			
	Persoonlijk mis ik een groot zwembad in West, zoals vroeger de Dousberg en was. Het Geusselt is te ver, en Jekerdal is welliswaar dichtbij, maar de wachtlijst 8 – 10 j is best lang. Zwembad met dagkaart, geen verplicht abonnement Geusseltcomplex afstand,			Zwembad andere kant Maastricht. Zwembad andere kant van de Maas. Dousberg gemis	

	regelgeving rondom gebruik			
	Watertappunten langs bekende hardloop/ fietsroutes en niet allen in het centrum			
	Calisthenicspark in de stad voor jong en oud of beperkt, in combinatie met wandelroutes en kunst in de stad zelf.	Calisthenicspark bij de Griend. Groot Calisthenicspark op de Griend. Calistenicspark vb Griend 15 jaar en ouder	Multifunctioneel buitensport gelegenheid (vb. Skatepark, fitness)	Hydropark Kiev
	Openbaar Calisthenicspark jong, oud, minder validen	Als aanvulling op de Calisthenicsparken een open air gym, niet met eigen lichaamsgewicht, maar met apparaten. Bijvoorbeeld		
	Opdrukbank bij de toestellen van de Heeg zetten	hydropark Kiev		
	Balansoefeningen mogelijk maken			
	De Bar Brothers hebben een ander soort toestellen nodig dat nu worden geplaatst voor de cross fit challenge			

Beweegevriendelijk Maastricht

Sportief gezond beweeklimaat

Bewegen is een must



Programma Sportcafé

- Welkom door wethouder Jongen
- Korte inleiding

en vooral....

...samen in gesprek

- En tot slot uiteraard een afsluiting met doorkijk naar hoe nu verder



Indeling van de avond

- Presentatie
- Dialoogsessie I
- Pauze circa 20:00
- Dialoogsessie II
- Afsluiting
- En na 21:00 nog even tijd voor een borrel bij de bar



Opzet avond

Aanleiding

- Omgevingsvisie
- Ontwikkeling sporten en bewegen in de openbare ruimte

Doel

- Start beleidsontwikkelingstraject
- Met elkaar in gesprek over wat belangrijk is als het gaat om het beweegvriendelijker maken van Maastricht



Van sporten en bewegen in de openbare ruimte naar een sportief gezond beweegklimaat

- Wat wil de gemeente?
 - Meer bewegen/ gezonde stad
 - Beweegvriendelijke omgeving (BVO)
 - *“leefomgeving die burgers faciliteert, stimuleert en uitdaagt om (meer) te sporten en bewegen”*
 - Visie/beeld op hoe dat in Maastricht aangepakt gaat worden
 - Duidelijke keuzes
 - Uitvoeringsplan



Beweegrichtlijnen

The background of the slide is a photograph of a park with green trees and a blue sky. Overlaid on the bottom half of the image are white silhouettes of people engaged in various physical activities: a person running on the left, a person performing a deadlift in the center, a person riding a bicycle on the right, and a person walking on the far right.

Volwassenen en ouderen

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens **150 minuten per week** aan matig intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- En: voorkom veel stilzitten.

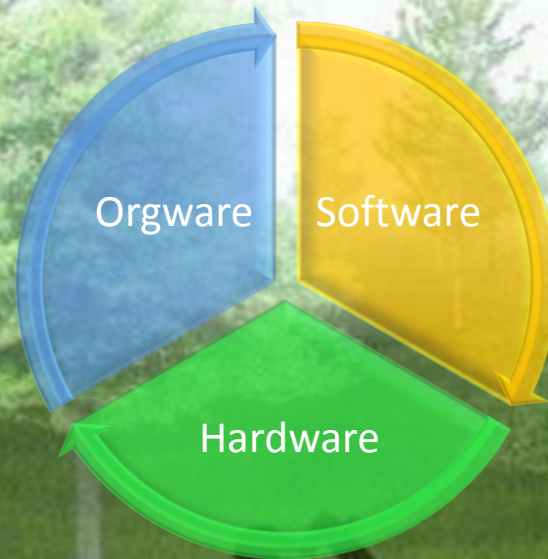
De beweegrichtlijnen voor kinderen

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe **minstens elke dag een uur aan matig** intensieve inspanning. Langer, vaker en/ of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens **driemaal per week** spier- en botversterkende activiteiten.
- En: voorkom veel stilzitten.

Beweegvriendelijke omgeving

Orgware

Alles wat betreft het proces achter het zichtbare aanbod (hardware en software). De gemeente en haar partners zorgen samen voor een sportief gezond beweegklimaat.



Software

Organisatie van activiteiten, begeleiding en communicatie en voorlichting.

Hardware

Fysieke (sport)infrastructuur welke voor iedereen toegankelijk is en die sport en bewegen faciliteren. Te weten: sportaccommodaties/ sportvoorzieningen, speel- en sportplekken, sport-, speel- en beweegruimte, routes, buitengebied en de nabijheid van publieke voorzieningen

Samen in gesprek, deel 1

Centrale vraag:

Wat zijn belangrijke bouwstenen die moeten worden behouden, wat kan worden veranderd/toegevoegd om dit doel te bereiken.

Ideeën/wensen/opties/mogelijkheden etc. etc.

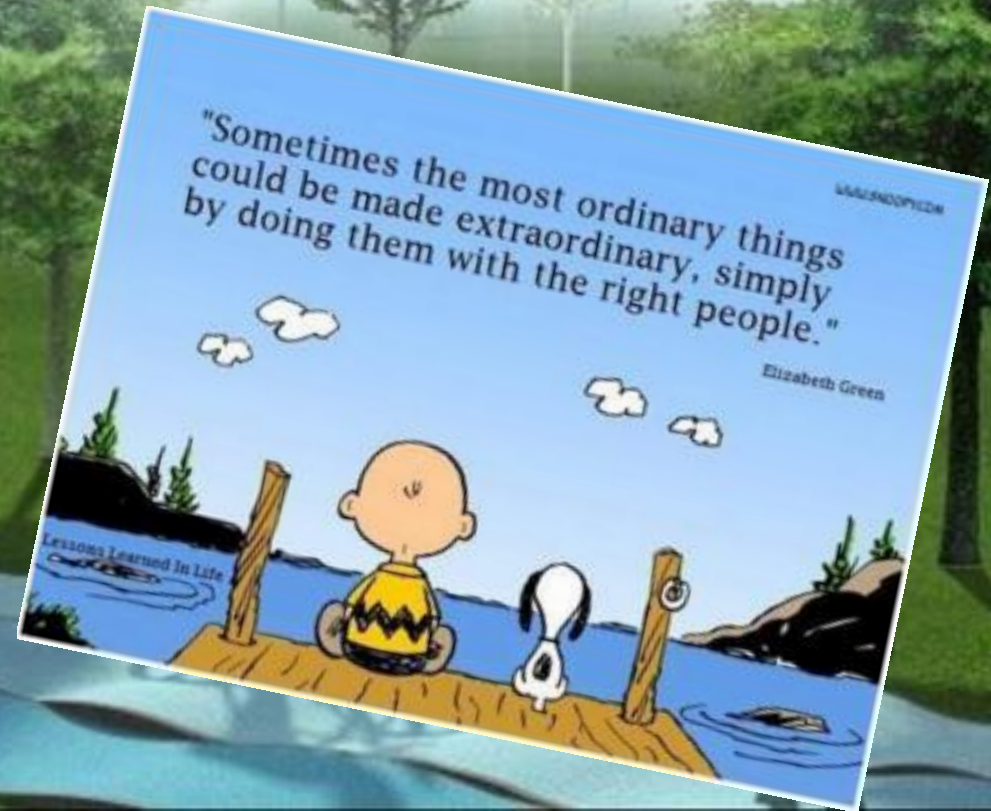


Pauze



Samen in gesprek II

De gemeente en partners kunnen samen de doelen realiseren. Welke stappen kunnen er worden gezet, wat zijn prioriteiten waar de gemeente en partners aandacht aan moeten schenken? Welke rol heeft een ieder hierbij?



Afsluiting

